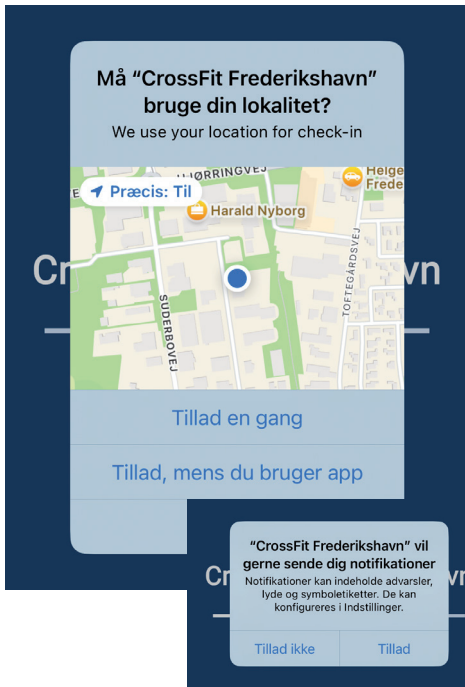


Kort brugervejledning til Medlemsapp

Hent appen 'CrossFit Frederikshavn' i AppStore eller Google Play

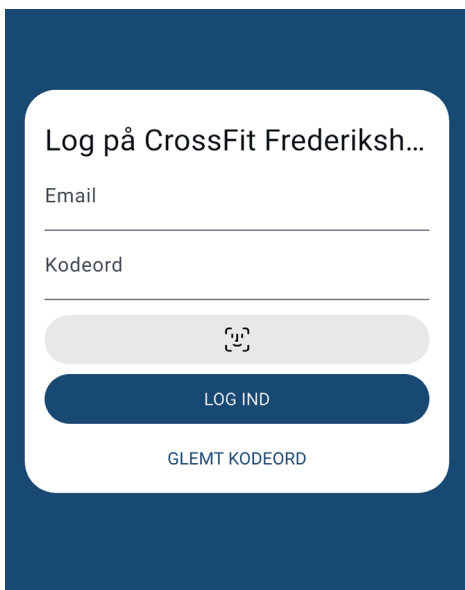


Kom igang

1: Tilladelser

Tillad, at appen bruger din lokalitet og dit kamera – det er nødvendigt for at du kan tjekke ind til træning.

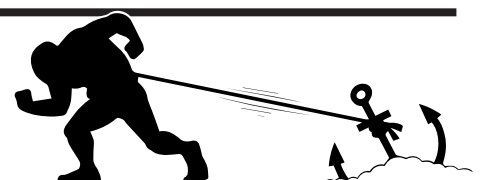
Vi anbefaler også, at du tillader notifikationer, da det er en ny måde, vi kan komme i kontakt med medlemmer på.



2: Log på appen

Første gang, du skal bruge appen, skal du logge på med din mailadresse og dit kodeord.

Oplever du problemer, kan du altid trykke på 'Glemte kodeord', så får du tilsendt et nyt.





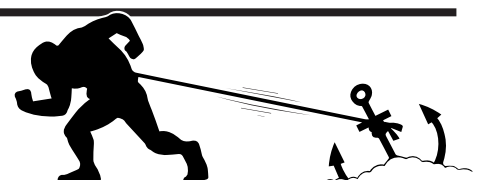
Overblik

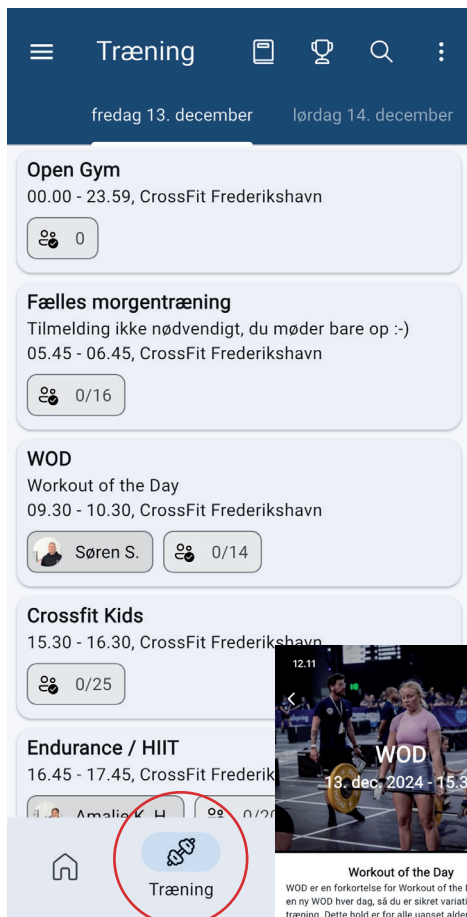
Forsiden (hjem)

Der er mange funktioner i appen, og vi opfordrer dig til at gå på opdagelse!

Her får du en kort gennemgang af de vigtigste funktioner.

1. Denne menu giver dig adgang til at se mere om bl.a. coaches og dit medlemskab.
2. Slideshowet øverst på siden vil løbende skifte med nyheder fra boxen.
3. Quicklinks giver dig adgang til hurtigt at finde relevant information, der ikke ligger i appen. Har du ønsker hertil, så tag endelig fat i en fra bestyrelsen.
4. 'Hjem' tager dig til forsiden (hvor du er nu).
5. 'Træning' viser dig holdoversigt, og det er her, du tilmelder dig hold og – som noget nyt og meget efterspurgt: kan se, hvem der allerede er tilmeldt holdet :-)
6. 'Events' er her vi kan oprette events med salg af billetter.
7. 'Butik' er her, du kan købe fx udstyr eller lækkerier fra loungen.
8. Her kan du få flere muligheder:
 - Du kan tilføje resultat af din træning
 - Du kan henvise andre til at træne med dig (vær forsigtig med denne funktion indtil videre, da du ved at indtaste hold, booker en gæst direkte på holdet).





Træning: Holdbooking

Tilmelding til hold

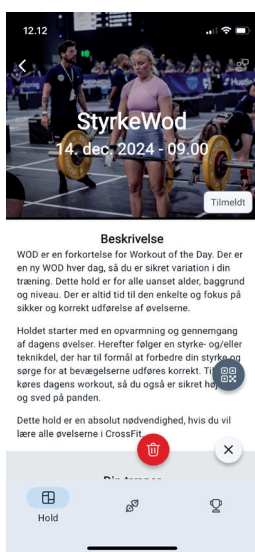
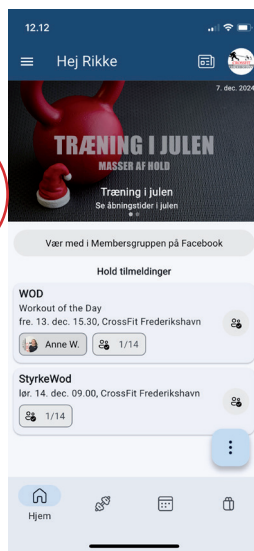
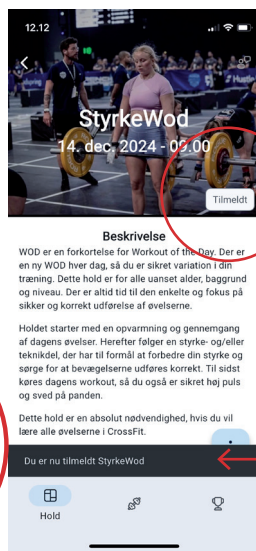
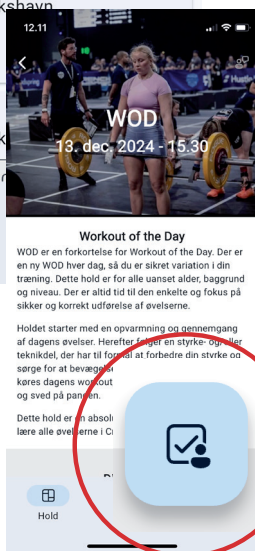
Øverst i den blå bjælke vælger du dag, og får herefter en liste over hold på denne dag.

Du kan hurtigt se, hvor mange der er plads til på holdet, og hvor mange pladser der er optaget.

Tryk på det hold, du gerne vil deltage på.

Tryk på det lille blå ikon for at tilmelde dig holdet.

Når du er tilbage på forsiden, kan du se de hold, du har tilmeldt dig.



Afmelding og tjek-in

Kan du alligevel ikke deltage på booket hold, **melder du fra** igen ved finde din booking og klikke på den røde skraldespand. Tidsfrister for afmelding er, som de plejer: 2 timer før holdstart og dagen før kl. 22.00 ved de tidlige hold kl. 05.45 og kl. 08.00.

Når du kommer i boxen til træning, skal du huske at **tjekke ind**. Det gør du ved at klikke på det lille ikon med QR-koden og scanne indtjeknings-QR-koden, som hænger i boxen.

